

SIEMPRE

ABRIL/MAYO '08

mujer

60 formas
de

Recetas
rápidas por
**MENOS DE
4 DÓLARES**

MADRE DE HOY

**Cómo
HABLAR
A TU
ADOC**

Los 8 dilemas de la belleza

Despreocúpate,
porque aquí
encontrarás las
soluciones que
harán que te
sientas mejor
frente al espejo y
ante el mundo.

POR ÚRSULA CARRANZA
Y JESSICA TORRES ▶▶

7 He arruinado mi ropa porque sudo demasiado. ¿Hay alguna solución?

No hay necesidad de sufrir por este problema ya que hay diferentes soluciones dependiendo de qué tan grave sea. Según Mayoral, debes utilizar un producto contra el sudor que contenga clorohidrato de aluminio como el que contiene el desodorante en barra **Certain Dri Anti-perspirant, \$7.** "La mejor hora de ponérselo es en la noche antes de dormir porque tu sistema nervioso se apaga, y se relaja, y permite que el medicamento funcione mejor", dice. Para los casos más severos, la respuesta se puede encontrar en la oficina de un dermatólogo a través de las inyecciones de Botox.

